

KARATE DOJO FREUDENSTADT E.V.



02.07.2021

Hygienekonzept Karate Dojo Freudenstadt e.V.

Nach langer Trainingspause dürfen wir wieder mit dem Training starten. Das dazu notwendige Hygienekonzept gilt ab dem 02.07.2021 bis auf weiteres.

Grundsätzlich:

- Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.
- Die Personenzahl in der Halle wird von der aktuellen Corona-VO geregelt.
- Nach direktem Kontakt mit einer an Covid-19-erkrankten Person gilt ein Trainingsverbot von 14 Tagen. Nach Rückkehr aus einem Risikogebiet (gemäß Definition durch das Robert Koch Institut) gilt entsprechendes.
- Personen, mit typischen Symptomen einer Corona-Erkrankung wie zum Beispiel Geruchs- und Geschmacksstörungen, Husten, Fieber oder Halsschmerzen dürfen am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.
- Die Trainingsstätte ist – soweit möglich – regelmäßig zu belüften.
- Zuschauer sind nicht gestattet. Eltern und sonstige Angehörige, die ihre Kinder zum Training bringen oder Training abholen wollen, warten bitte vor der Halle. Dabei ist selbstverständlich der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.

Regelmäßige Desinfektion der Hände:

- Die Hände werden von jedem Teilnehmer bei jedem Betreten der Halle/Aula desinfiziert. Desinfektionsmittel steht in den Spendern am Eingang zur Verfügung.

Laufwege:

- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine Mund-und-Nasen-Bedeckung zu tragen. Während des Trainings ist dies nicht erforderlich.
- In der Aula konnten keine separaten Ein- und Ausgänge eingerichtet werden. Beim Betreten und Verlassen ist auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zu achten.
- Sofern mehrere Trainingseinheiten am gleichen Tag abgehalten werden, so enden und beginnen diese zeitversetzt, sodass es zu keiner Durchmischung der Personengruppen kommt. Das Schulgebäude ist durch die nachfolgende Trainingsgruppe erst zu betreten, wenn die vorhergegangenen Teilnehmer vollzählig die Schule verlassen haben.
- Die Laufwege sollen stets freigehalten werden.

Anwesenheitsliste:

- Vor dem Training füllt der Trainer immer die Anwesenheitsliste aus.
- In dieser Liste werden die Namen der Teilnehmer sowie die entsprechenden Partner, das Datum, die Uhrzeit sowie der verantwortliche Trainer festgehalten.
- Auf Verlangen werden diese Daten an die zuständigen Behörden weitergegeben, sofern dies zur Nachverfolgung von möglichen Infektionswegen erforderlich ist.
- Diese Listen werden für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt und nach Ablauf entsprechend dem Datenschutz entsorgt.

KARATE DOJO FREUDENSTADT E.V.



Toilettengang:

- Zu jeder Zeit kann nur ein Teilnehmer die Toilette aufsuchen.
- Es ist bei jedem Toilettengang die Mund-und-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Nach jedem Toilettengang sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen.

Umkleidekabinen und Duschen:

- Die Umkleiden bleiben bis auf weiteres geschlossen.
- Bitte kommt bereits im Karate-Gi zum Training. Die Schuhe werden vor der Halle/Aula ausgezogen – auch hier den Abstand von 1,5 Metern einhalten.

Trainingsablauf:

- Nach betreten der Halle trägt der verantwortliche Trainer die Daten der Teilnehmer in die Anwesenheitsliste ein.
- Taschen und Getränke werden an einem pro Person markierten Platz (Reifen) rechts und links am Hallenrand abgelegt
- Dem Teilnehmer wird ein fester Trainingspartner zugeteilt und dieses Paar bleibt für die gesamte Trainingszeit beisammen. Ein Partnerwechsel findet nicht statt.
- Wurden Trainingsgeräte verwendet, werden diese nach dem Gebrauch desinfiziert. Hierfür werden Einmal-Desinfektionstücher zur Verfügung gestellt.
- In den Pausen ist der Abstand von 1,5 Metern einzuhalten

Trainer:

- Zur Demonstration verwendet der Trainer immer denselben Partner.
- Der Trainer vermeidet – soweit wie möglich – den Kontakt zu anderen Teilnehmern.

Gruppenwechsel:

- Eine neue Gruppe darf die Halle erst betreten, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat. Zwischen Ende des ersten und Anfang des zweiten Trainings wird eine Zeitlücke vorgesehen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern beim Betreten und Verlassen muss von allen Teilnehmern eingehalten werden.
- Die Halle ist zügig zu betreten und wieder zu verlassen.
- In der Pause werden die Ablageflächen desinfiziert und die Halle gelüftet.

Information:

- Die Trainer und Vereinsmitglieder werden vom Vorstand über die geltenden Vorschriften informiert.